

# *Les projets des gymnasiens de La Cité* **2018-2019**



## Le comité des délégués

Le gymnase de La Cité n'est pas seulement un haut lieu de la culture, c'est aussi un lieu de vie où règne une ambiance tout à fait particulière, mélange d'un riche passé, qui hante encore les murs des magnifiques bâtiments où nous étudions, et d'un présent que nous essayons de définir chaque jour et selon ce que nous sommes, nous, les gymnasiens de la nouvelle génération. C'est donc à nous de faire vivre La Cité et c'est précisément le défi que le comité des délégués a choisi de relever.

Le comité des élèves travaille en étroite collaboration avec les délégués, la direction et le groupe PSPS afin d'améliorer le quotidien du gymnase. Conférences, journées à thèmes, et tous les autres projets pour rendre nos années d'études magnifiques et inoubliables sont le résultat de notre engagement.

Le comité des élèves est constitué de gymnasiens élus par l'assemblée des délégués en janvier et assume un mandat d'une année.

Chaque délégué est élu par les camarades de sa classe durant le mois de décembre et occupe sa fonction de délégué également durant une année civile.

## Le comité des délégués 2019

<b>Fonction</b>	<b>Nom</b>	<b>Classe</b>
Président	Switalski Yohan	3M06
Vice-présidente	Fiaux Elisa	1M05
Trésorier	Zakaria Dridi	1C1
Représentant 1C -1M	Rochat Tibor	1M09
Représentant 2C-2M- 2E	Jaques Odile	2M05
Représentant 3C-3M – 3E	Wiget Maeva	1C3
Représentant 4MSOP	Shahini Besiana	4MSOP
Délégué PSPS	Verbois Sibylle	2M05
Délégué PSPS	Sutter Lucinda	3M06
Responsable des projets	Byrde Sabrina	2CAR
Responsable de la Communication	Quatravaux Guillaume	3M05

Le comité se réunit chaque semaine et fait de son mieux afin de répondre aux besoins des gymnasiens. Alors, si tu as des questions à nous poser ou des idées à nous soumettre, n'hésite pas à en faire part à ton délégué de classe ou à nous contacter directement en nous adressant un mail à [comiteeleve.cite@gmail.com](mailto:comiteeleve.cite@gmail.com)

## **L'équipe PSPS du gymnase de La Cité**

L'équipe PSPS (promotion et prévention de la santé en milieu scolaire) a pour mission essentielle de promouvoir un climat scolaire favorable aux apprentissages scolaires et sociaux en construisant et en conduisant des projets avec les élèves et selon leurs besoins. Établir une conception commune de la promotion de la santé, procéder à une analyse des besoins de l'établissement, déterminer les priorités, identifier les ressources à disposition, apporter des réponses par l'élaboration et la conduite de projets, évaluer les projets mis en place au sein de l'établissement, sont les principales activités de l'équipe PSPS qui travaille avec les délégués et la direction.

L'équipe est constituée de :

- **Mme Sophie Gasser**, déléguée PSPS, responsable de projets
- **Mme Valérie Junod**, infirmière scolaire
- **Mme Natacha Gonzalez**, médiatrice
- **M. Paul Kapp**, médiateur
- **Mme Justina Lotocka**, aumônière
- **M. Guy Labarraque**, aumônier
- **Mme Simone Schlegel**, médecin scolaire
- **Mme Sibylle Verbois**, élève déléguée PSPS
- **Mme Lucinda Sutter**, élève déléguée PSPS

## Liste des projets des gymnasiens de La Cité

1. **Le parrainage** : Lucas Faucher (2CSP), Mina Pfaffen (2CSP)  
[Lucasfaucher4@gmail.com](mailto:Lucasfaucher4@gmail.com) ou [mina\\_pfaffen@hotmail.com](mailto:mina_pfaffen@hotmail.com)
2. **DiverCité** : Luce Meyer (2M10) [lucemeyermompart@gmail.com](mailto:lucemeyermompart@gmail.com)  
Instagram : @diver.cite
3. **EcoCité** : Kaelan Teriaca (2M03) [Kaelan.Teriaca@hotmail.com](mailto:Kaelan.Teriaca@hotmail.com)  
Instagram : @eco.cite
4. **PermaCité** : Evan Chantepy (2M04) [evanchantepy@bluewin.ch](mailto:evanchantepy@bluewin.ch)  
Instagram : @perma.cite
5. **La cafétéria** : Julien Hirt (1M06) [julienkaya@hotmail.com](mailto:julienkaya@hotmail.com)  
Instagram : @cafeteria.de.la.cite
6. **Le comité des fêtes** : Elisa Fiaux (1M05) Juliana Laffely  
[Elisa.fiaux@gyci.educanet2.ch](mailto:Elisa.fiaux@gyci.educanet2.ch)
7. **La boîte à lire** : Myriam Cito (2M05) [citomyriam@gmail.com](mailto:citomyriam@gmail.com)
8. **Sans tabou** : Thomas Herbaut (1M02) [thomasmanuteaherbaut@gmail.com](mailto:thomasmanuteaherbaut@gmail.com)
9. **Le groupe biblique** : David Oguey (2M06) [davidoguey21@gmail.com](mailto:davidoguey21@gmail.com)
10. **Le journal du gymnase** : Lousie Mura ( ) [louise.mura@gyci.educanet2.ch](mailto:louise.mura@gyci.educanet2.ch)
11. **La Cité a un incroyable talent** : Lisa Sebastiano (1C4) [lisaseba17@yahoo.fr](mailto:lisaseba17@yahoo.fr)

## **Parrainage**

Il s'agit d'un projet réalisé par messieurs **Pierre Veillon et Basile Guyot** durant l'année 2016-2017 et qui a ensuite été repris par **Mme Pauline Yolal** et cette année, il est géré par **Mme Mina Pfaffen** et **M. Lucas Faucher**.

Le projet initial se présentait ainsi.

**« Soutien d'une personne qui demande à être admise dans un ordre, dans une société. »**

Le projet parrainage a pour but de fournir un accompagnement de qualité aux élèves en difficulté. La particularité de cette structure est qu'elle se base sur la solidarité des élèves et leur capacité à s'entraider. Afin de répondre aux besoins de chacun, le projet parrainage se décline sous plusieurs aspects que nous détaillons ci-dessous.

### **Parrainage standard**

Cette structure proposée aux élèves de première année qui en ressentent le besoin, a pour but de familiariser l'élève avec son nouveau milieu et lui permet de faciliter son intégration au sein du gymnase.

Cahier des charges :

- Accueil des élèves et création d'un stand parrainage à chaque rentrée scolaire
- Visite des environs et présentation des différents lieux de vie du gymnase
- Familiarisation de l'élève au règlement interne de l'établissement (absences, demandes de congé, ...)
- Présenter et orienter les élèves vers les différents services offerts par le gymnase (infirmière, aumôniers, médiateurs, ...)
- Fournir un service de conseils pratiques quant à la réussite au gymnase.

Le parrainage standard fait appel à la solidarité des élèves et à leur envie d'aider sans contreparties.

### **Parrainage particulier**

Cette structure est ouverte aux élèves qui, d'une façon ou d'une autre, se trouvent en difficulté. Elle leur assure un suivi et un soutien particulier. Elle a pour but de guider les élèves au long de leur cursus gymnasial et de leur permettre d'atteindre leurs objectifs, en étant soutenus et conseillés par leur parrain. Par définition, cette structure ne saurait avoir un cahier des charges entièrement défini, car c'est son aspect adaptatif qui fait sa force et qui lui permet d'accompagner au mieux l'élève.

### Cahier des charges :

- Les services offerts par le parrainage standard s'appliquent également au parrainage particulier
- Rencontres régulières et accompagnement constant de l'élève, consignés dans un cahier de bord
- Guider l'élève vers les institutions adéquates si cela s'avère nécessaire (infirmière, tutorat, associations, services de psychiatrie, ...)
- Répondre au questionnement et aux inquiétudes de l'élève quant à sa place au gymnase et le rôle qu'il a à jouer
- Aider l'élève à organiser son travail et trouver la méthode la plus adéquate possible
- Créer une plage horaire régulière permettant aux élèves et aux parrains de se retrouver pour travailler ensemble (ceci ne s'apparentant pas au tutorat, mais à de l'accompagnement ayant pour but de motiver l'élève à travailler en groupe.)

Le projet a subi une modification essentielle au début de l'année scolaire 2017 en raison de l'absence des délégués dans les classes de première année, et nous avons décidé d'attribuer un parrain ou une marraine à chaque classe de première année.

De plus, nous avons décidé d'établir un cahier des charges plus détaillé qui comporte les points suivants (liste non exhaustive)

- Les parrains-marraines accueillent les élèves le jour de la rentrée
- Ils se réunissent une fois par mois selon un calendrier établi à la rentrée scolaire afin de définir les missions précises qu'ils rempliront chaque mois
- Ils définissent, avec le conseiller de la classe parrainée ou un autre enseignant de la classe le moment précis où ils effectueront leur visite mensuelle
- Ils fonctionnent comme des personnes ressources (conseils, méthodes de travail, explications concernant les fonctionnements comme le système des absences, planification des travaux, motivation, etc)
- Ils orientent les élèves vers les personnes ressources si nécessaire (infirmière, médiateurs, doyens, répondante DYS, répondante HP, etc)
- Ils assistent aux réunions des délégués et transmettent toutes les informations relatives à ces réunions
- Ils rédigent un petit bilan de leur activité en fin de mandat

Au terme de leur mandat, en reconnaissance de l'aide fournie, de leur implication et de leur altruisme durant un an de parrainage particulier, les parrains-marraines reçoivent une attestation.

## DiverCité

Depuis maintenant un peu plus de deux ans, quelques gymnasiens de La Cité se battent pour que le groupe non à l'homophobie/biphobie/transphobie persiste. Il est encore tout jeune mais ne manque ni d'ambition, ni d'espoir.

Mais pourquoi avoir créé ce groupe ?

Après plusieurs observations, nous nous sommes rendu compte que les minorités et la diversité sont souvent la cible de moqueries et de harcèlement. Nous avons aussi constaté que bien souvent l'ignorance mène à l'intolérance et au rejet. De plus, beaucoup de questions perdurent chez les jeunes et les adultes au sujet des LGBT.

Attention, le but n'est pas de créer une communauté LGBT au gymnase de La Cité, mais de donner la parole à chacun. Il s'agit de promouvoir des échanges constructifs qui aideront à déconstruire les clichés sur les gays, lesbiennes, bi-, transgenres, etc.

Nous désirons mettre un stop aux violences morales et physiques que peuvent vivre et endurer certaines personnes. Le gymnase est avant tout un lieu où, nous, les jeunes, sommes censés apprendre, enrichir notre culture générale, évoluer dans un endroit agréable à vivre et y faire de belles rencontres.

Notre idée est d'amener les élèves à nous poser leurs questions au sujet des LGBT, sans aucune gêne, que ce soit des questions personnelles, un besoin de renseignements ou tout simplement un désir de discuter. Tout peut se faire de manière anonyme ou pas (vous décidez) et ne sera en aucun cas ni jugé ni répété.

En bref, nous voulons :

- déconstruire les clichés autour des LGBT
- mettre un stop aux différentes violences
- véhiculer une image positive de la diversité
- libérer la parole

Exemples de projets :

- projections de films, suivies d'une discussion
- débats avec invité-e-s
- expositions
- autres : toutes les idées sont les bienvenues

DiverCité soutient la liberté d'orientation sexuelle et amoureuse et d'expression de genre. Nous nous réunissons le mercredi à midi pour discuter, passer un bon moment ensemble et élaborer toutes sortes de projets. Durant l'année 2017-2018, nous avons fait passer un questionnaire dans les classes de première année pour faire un état des

lieux des avis et relations que ceux-ci entretiennent avec le sujet des personnes LGBT+ à La Cité. Nous avons aussi invité l'exposition Jeunes VS Homophobie à s'installer dans la cafétéria de l'AA, les visites-débats ont été animés par des élèves du groupe qui ont pu accueillir une quinzaine de classes.

Toutes les nouvelles idées sont les bienvenues ! Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et devenir membre si l'idée vous plait !

## **EcoCité**

La génération Y (c'est-à-dire nous) est celle qui peut faire la différence. Nous aurons à faire face à des enjeux de plus en plus importants quant à la problématique générale de l'environnement (gestion des déchets, dérèglement climatique, épuisement des ressources naturelles, catastrophes naturelles, etc).

Le groupe EcoCité est né de cette évidence qu'il faut agir et qu'il faut le faire dès à présent. Bien sûr, nous le faisons selon nos moyens et à notre échelle d'étudiants, mais, pour nous, agir commence par une prise de conscience de ce qui nous attend. EcoCité se réunit toutes les deux semaines afin de discuter, d'échanger et de construire différents projets : jardins en permaculture, conférences, sensibilisation, expositions, nous mettons tout en œuvre pour faire entrer du vert à La Cité. Rejoins-nous, Demain sera vite là !  
Personne de référence : M. Kaelan Teriaca.

L'aventure EcoCité a débuté en juillet 2015 avec Kevin Faine et Maël Descombes qui ont réalisé les deux premiers bacs de permaculture et ont passé cet été-là à surveiller, arroser et bichonner leur jardin pour qu'il soit prêt pour l'accueil des nouveaux élèves.

Et depuis les jardins ont bien poussé...

Grâce au dynamisme et à l'enthousiasme de Kaelan Teriaca qui a décidé de prendre la relève et à Evan Chantepy qui a choisi de consacrer un peu de son temps à la permaculture.



## PermaCité

Salut, on s'appelle « PermaCité », et notre truc c'est le jardinage.

On vit dans un monde qui tend à remettre en question notre mode de production alimentaire, qui engendre de nombreux problèmes. La permaculture nous permet de planter intelligemment : nous analysons nos sols et nous associons les plantes afin qu'elles s'entraident. Nous devenons un allié de la nature et non plus son grand seigneur qui règne sur elle et l'exploite sans pitié, jusqu'à qu'il ne reste plus rien.

Le métier d'agriculteur fait partie des métiers les plus durs au monde et des métiers les plus essentiels. Cependant, les agriculteurs ne sont pas considérés à leur juste valeur par les entreprises. De plus, l'utilisation massive de pesticides nuit gravement aux sols cultivés et ces mêmes produits nuisent à l'environnement et à notre santé. Sans parler du goût inexistant de ces aliments. Malheureusement, bien manger est plus cher. C'est là que nous intervenons, nous produisons ensemble nos aliments et faisons vivre les agriculteurs motivés afin d'avoir, enfin, de la nourriture de meilleure qualité.

Nos objectifs :

- Développer un jardin permaculturel (créé en 2015 et situé derrière l'Ancienne Académie)
- Rajouter du vert dans notre gymnase
- Et d'autres idées qui fleuriront dans nos esprits !

Si tu veux lutter contre notre système de production au sein du gymnase ou juste passer un bon moment avec nous au jardin, rejoins-nous !

Tu n'as jamais jardiné, mais tu es quand même intéressé ? Ne t'inquiète pas, on apprend ensemble à rendre notre monde meilleur ! Make our hands green again !

Tu as des questions ? N'hésite pas à nous contacter :

Evan Chantepy : -téléphone :076 379 13 09

-adresse mail : [evanchantepy@bluewin.ch](mailto:evanchantepy@bluewin.ch)

Et tu peux suivre nos aventures sur notre compte Instagram : @perma.cite

## **Cafétéria**

Depuis plusieurs années déjà, la cafétéria est un lieu de rencontres, de détente, de travail, d'échanges, mais les transformations qu'elle a vécues ces derniers temps lui ont fait perdre son âme.

La cafétéria est gérée par un groupe d'élèves motivés qui a besoin de votre soutien et de vos idées afin de la faire vivre. Expositions, évènements, rencontres, réunions, ventes de produits délicieux...toutes les propositions, toutes les idées, toutes les personnes sont les bienvenues !

## **Comité des fêtes**

Hey vous êtes chauds ?

Si vous aimez, cuisiner, que vous avez un esprit créatif et que vous avez la pêche, rejoignez le Comité des Fêtes ! Nous nous chargeons de décorer la cafétéria, de préparer buffets et menus spéciaux pour les fêtes et cherchons encore plus d'idées pour que le gymnase ait du peps !!

Infos des événements en story ou sur les écrans d'affichage  
Contact : 0787075740 (Elisa)

## **Boîte à lire**

Salut à toi gymnasien•ne,

Tu aimes lire, écrire ou simplement rêver ? Alors la boîte à lire est faite pour toi !

Viens partager et découvrir des livres ou des textes et participer aux activités qui auront lieu prochainement (concours, jeux de société, club de lecture, etc...).

Et si tu as des idées, n'hésite pas à nous les proposer.

Contact : [boitealiregyci@gmail.com](mailto:boitealiregyci@gmail.com)  
Myriam 078 711 43 47 (UNIQUEMENT WHATSAPP)

## Le Groupe Biblique (GB)

Nous sommes un groupe de gymnasiens (sans profs) qui lit la Bible et cherche à comprendre en quoi elle est une réponse à nos besoins et à nos questions de la vie. C'est un groupe de partage, dans lequel nous aimons rire, discuter, partager nos vies, nous soutenir et également réaliser d'autres activités que lire la Bible (comme l'ACTION Paquets de Noël ou des midis JEUX).

Nous nous réunissons le mardi midi en P5 (pause de midi), avec pique-nique, à la salle des langues anciennes, au 3ème étage de l'AA. Tu es le bienvenu, même si ce n'est qu'une fois pour voir. Que tu sois chrétien, musulman, bouddhiste, athée, ou autre, nous t'accueillons avec plaisir.

\*La Bible est le livre le plus traduit, vendu et lu dans le monde entier. C'est un incontournable qui inspire et améliore la vie de nombreuses personnes, et dans lequel la société est encore ancrée. Tu ne peux pas passer ton gymnase sans y jeter un coup d'œil au moins une fois !\*

## Harcèlement

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique et qui est le fait d'un ou de plusieurs élèves à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre.

Le harcèlement se caractérise par :

- **la violence** : un rapport de force et de domination entre un ou plusieurs élèves et une ou plusieurs victimes.
- **la répétitivité** : il s'agit d'agressions qui se répètent régulièrement durant une longue période.
- **l'isolement de la victime** : la victime est souvent isolée, et dans l'incapacité de se défendre.

Le harcèlement se fonde sur le rejet de la différence et sur la stigmatisation de certaines caractéristiques, telles que :

- **l'apparence physique** (poids, taille, couleur ou type de cheveux)
- **le sexe, l'identité de genre** (garçon jugé trop efféminé, fille jugée trop masculine, sexisme), orientation sexuelle ou supposée
- **un handicap** (physique, psychique ou mental)
- **un trouble de la communication** qui affecte la parole (bégaiement, bredouillement)
- **l'appartenance à un groupe social** ou culturel particulier
- **des centres d'intérêts différents**

Ce projet a fait place à « Sans tabou »

## **Sans tabou**

Pour commencer je vais brièvement présenter quelques statistiques qui m'ont interpellé lorsque j'en ai pris connaissance. Selon de récentes études, il s'avère qu'environ 19% des adolescents entre 15 et 20 ans souffrent de dépression, soit environ 190 élèves au sein de notre gymnase.

Sans tabou a été créé avant tout pour pouvoir permettre à certains de ces étudiants de se sentir moins seuls et de pouvoir, tout simplement en parler.

Pour ce faire nous nous rencontrons chaque semaine afin de se questionner sur des sujets touchant de près ou de loin la dépression.

Ces rencontres se font dans une atmosphère de convivialité où chacun est libre de prendre la parole pour faire part de son expérience, pour poser des questions, pour écouter, se renseigner, sans risquer d'être jugé.

Ce projet est ouvert à tous, aux élèves qui souffrent, à ceux qui ont souffert, à ceux qui ne souffrent d'aucun mal particulier et qui aimeraient simplement partager des idées.

Nous prévoyons, dans le courant de l'année, d'organiser diverses activités comme des cours de gestion des émotions, self-défense ou encore de la méditation.

Nous envisageons également d'organiser quelques conférences comme celle sur le harcèlement ayant eu lieu les deux dernières années.

Pour finir, « Sans tabou » aimerait rallier les autres gymnases de Lausanne à notre cause afin de pouvoir aider le maximum d'étudiants possible.

## **Concours de création du logo du gymnase de La Cité**

En 2015, un concours a été lancé pour concevoir un logo du gymnase de La Cité.

Désireux de perpétuer cette tradition, nous t'invitons à en confectionner un ou plusieurs. Le concours est ouvert à tous les élèves du gymnase de La Cité, le but est de laisser parler ton imagination et de créer. Aucune restriction, le seul élément à prendre en considération est le fait que le logo du lauréat sera imprimé sur des t-shirts, alors pense à ne pas le faire trop petit, trop détaillé et trop coloré.

Tu as jusqu'au 17 mai 2019 pour déposer ton projet dans la boîte aux lettres du comité des élèves qui se trouve à l'Ancienne Académie (cherche le sticker) ou l'envoyer en version pdf à [sophie.gasser@vd.educanet2.ch](mailto:sophie.gasser@vd.educanet2.ch)

Ah, oui ! Après délibération d'un jury constitué des membres du comité des élèves, d'un enseignant d'arts visuels, d'un représentant de la direction et de deux membres de l'équipe PSPS, l'heureux gagnant remportera un bon d'une valeur de CHF 100 et son logo sera imprimé sur les t-shirts que les élèves, responsables de l'accueil des élèves de première année, porteront le jour de la rentrée scolaire.