

CAMP « GEMMI » DE HAUTE MONTAGNE DU GYMNASE DE LA CITÉ du Dimanche 24 au jeudi 28 mars 2024

Responsable administratif : M. ARNOLD Eric

Tél. : 076 382 21 75

Guides de montagne: M Alan Délizée

Moniteurs J+S : ANDENMATTEN David

Tél. : 079 327 60 40

Lieux du camp : Cabane CAS Lämmerenhütte (2'501 m.)
Gemmi Lodge (2'350 m.)

Tél. : 027 / 470 25 15

Tél. : 027 / 470 12 01

Prix : CHF 450. — à verser au moyen du bulletin de versement envoyé par le gymnase.

Le camp est ouvert aux élèves de 2^{ème} année et très exceptionnellement à quelques élèves de 1^{ère} année afin de compléter les effectifs du camp. Il se veut une initiation aux sports de haute montagne et une découverte du milieu alpin. Une bonne condition physique est souhaitable, ainsi qu'une bonne technique de descente. Les guides de montagne sont responsables de l'aspect technique, les maîtres de l'administratif. **Pour tous les encadrants, la sécurité est absolument prioritaire.**

Organisation :

Skieurs et snowboarders sont réunis dans le même camp.

Dimanche 24 mars 2024, rendez-vous à 07h00 précises dans le hall de la gare de Lausanne ; voyage en train jusqu'à Leukerbad. Retour le jeudi 28 mars 2024 aux alentours de **17h10-17h30** à Lausanne.

Dimanche, lundi, mardi: CAS Lämmerenhütte ; Daubenhorn, Schwarzhorn, Rothorn, Wildstrubel, Steghorn, Roter Totz.
Mercredi, jeudi : Gemmi Lodge ; Rinderhorn.

Logements et pension :

Dortoirs : les duvets - sacs de couchage sont fournis par les cabanes Logement en 1/2 pension.

Prévoir le pique-nique de midi pour les 5 jours (ne pas prendre trop, on mange beaucoup le matin et le soir).

Matériel et...

Le matériel technique est emprunté à J&S, notamment : DVA, sonde, pelles, crampons, baudriers Tout ceci sera distribué le mardi 19 mars à l'entrée Sud de l'AA à 16h15, tous les participants y sont attendus (*prévoir de la place pour les transporter, environ la moitié du sac !*).

Pour les élèves n'ayant pas de skis de randonnée, possibilité de louer (location chez Yosemite à Lausanne, CHF 150.- pour les skis, peaux, couteaux et chaussures ou CHF 50.- pour uniquement les chaussures).

... équipement :

Venir en habits de montagne pour le départ, nous monterons en télécabine à la Gemmi puis à skis/snow jusqu'à la Lämmerenhütte. Ne pas prendre de baskets, les cabanes fournissent des tonges. **N'oubliez pas votre casque de ski obligatoire pour la descente selon les règles de sécurité édictées par le canton de Vaud !**

ATTENTION, ON PORTE TOUT : LE SAC NE DEVRAIT PAS PESER PLUS DE 10 KG.

Dans le sac à dos de montagne :

- AU FOND. Effets personnels : habits de rechange pour la journée et le soir, mini-trousse de toilette, mini linge de bain, mini-pharmacie personnelle, lampe frontale (peut être empruntée chez J+S).
- Un drap cousu ("sac à viande"), mais **pas** de sac de couchage (trop lourd).
- Le pique-nique de la semaine : viande séchée, salamis, pain en tranches, barres de céréales, chocolat, ...
- Baudrier, DVA, pelle, sonde, boussole, ... (si vous possédez ce matériel, sinon prêt J+S)
- Les peaux et couteaux pour les skis, bâtons.
- Les snowboarders mettent les raquettes ou leur snowboard sur le sac → prévoir des sangles (et tester le système de fixation).
- Un thermos avec une boisson chaude ou une gourde, le pique-nique de midi.
- Une veste, un habit chaud (polaire), des gants et un bonnet (éventuellement une casquette).
- Des lunettes à soleil et des lunettes « tempête », de la crème solaire.
- Un ou deux sachets de rangement, un peu d'argent de poche.

Règles de base : Respect des consignes et des horaires.
Tabac et alcool **interdits**.

En n'oubliant pas votre bonne humeur et votre esprit sportif, les guides et les organisateurs se réjouissent de passer ces quelques jours en votre compagnie.

D. ANDENMATTEN et E. ARNOLD