

# Camp de randonnée à ski à la Gemmi

Camp du lundi 7 au vendredi 11 avril 2025 : **RDV à 7h00 précise dans le hall de la gare de Lausanne le lundi 7 avril équipé avec les chaussures de ski de rando aux pieds.**

**1<sup>er</sup> RDV obligatoire le mardi 25 mars à 12h00 à Viret** pour apprendre à faire son sac de montagne.

Personnes responsables : M. David Andenmatten et M. Romain Parras, maîtres au gymnase de la Cité et moniteurs J+S Excursions à skis.

Encadrement technique : M. Alan Délizée et M. Yvan Duc, guides de montagne.

Détail du programme :

Lundi 7.04: Départ de Lausanne gare à 7h14 voie 4 - Trajet en train jusqu'à Leuk, bus jusqu'à Leukerbad et téléphérique jusqu'à Gemmipass (arrivée à 9h36). Contrôle matériel, consignes, exercices et pique-nique. L'après-midi, montée jusqu'à la Lämmerenhütte, arrivée 15h00. Souper à 18h30 et préparation de la course du lendemain de 20h-21h.

Mardi 8.04 : 6h45 déjeuner – 7h45 départ pour le Stäghorn, Mittelgipfel, Wildstrubel, Chlis Schneehorn ou le Rote Totz Lücke. Pic-nic au sommet – 14h-15h retour à la cabane – 15h à 17h théorie et pratique – 18h30 souper – 20h-21h préparation de la course du lendemain.

Mercredi 9.04 : 6h45 déjeuner – 7h45 départ pour le Stäghorn, Mittelgipfel, Wildstrubel, Chlis Schneehorn ou le Rote Totz Lücke. Pic-nic au sommet – 14h-15h retour à la cabane – 15h à 17h théorie et pratique – 18h30 souper – 20h-21h préparation de la course du lendemain.

Jeudi 10.04: 6h45 déjeuner – 7h45 départ pour le Stäghorn, Mittelgipfel, Wildstrubel, Chlis Schneehorn ou le Rote Totz Lücke. Pic-nic au sommet – 15h arrivée au Gemmi Lodge 2350– 16h à 17h théorie et pratique – 18h30 souper – 20h-21h préparation de la course du lendemain.

Vendredi 11.04 : 6h15 déjeuner – 7h15 départ pour le Daubenhorn ou Rinderhorn – 12h retour à la Gemmi Lodge pour le pique-nique – 13h00 départ du Gemmipass – 13h43 départ du bus depuis Leukerbad avec le groupe Haute Route – 14h20 départ en train de Leuk – 15h46 arrivée train à Lausanne – Reddition du matériel au Gymnase jusqu'à ≈ 17h10

En fonction de la météo, le programme est sujet à être modifié pour des questions évidentes de sécurité.

Annexes : carte avec les itinéraires et sommets au programme.

**Logement :**

Dortoirs : les duvets ou les couvertures sont fournis par les cabanes, mais l'usage de sac à viande est obligatoire. Logement en 1/2 pension.

**Prévoir le pique-nique de midi pour les 5 jours** (ne pas prendre trop, on mange beaucoup le matin et le soir).

**Matériel :**

Le matériel technique est emprunté à J&S, notamment : DVA, sonde, pelle, baudrier, ...

**2<sup>ème</sup> RDV obligatoire, distribution du matériel JS le mardi 1 avril à l'entrée Sud de l'Ancienne Académie à 16h15, tous les participants y sont attendus avec un sac pour transporter le matériel.**

Pour les élèves n'ayant pas de skis de randonnée, Location à Tarif préférentiel chez TRANSA Bd. de Grancy 12, Lausanne.

**Equipement :**

**Venir en habits de montagne pour le départ** à la gare de Lausanne car nous prendrons la cabine à Leukerbad et nous nous déplacerons à ski de la gemmipass à la Lämmerenhütte. Ne pas prendre de baskets, les cabanes fournissent des pantoufles.

**N'oubliez pas votre casque de ski obligatoire pour la descente selon les règles de sécurité édictées par le canton de Vaud !**

**ATTENTION, ON PORTE TOUT : LE SAC NE DEVRAIT PAS PESER PLUS DE 10 KG.**

Dans le sac à dos de montagne :

- AU FOND. Effets personnels : habits de rechange pour la journée et le soir, mini-trousse de toilette, mini linge de bain, mini-pharmacie personnelle avec des compeed et du désinfectant (cloques), lampe frontale.
- Un drap cousu ("sac à viande"), mais **pas** de sac de couchage (trop lourd).
- Le pique-nique de la semaine : viande séchée, fruits secs, salamis, pain en tranches, barres de céréales, chocolat, ...
- Baudrier, DVA, pelle, sonde, ... (prêt J&S possible pour ce matériel)
- Les peaux et couteaux pour les skis, bâtons.
- Prévoir un sac à dos sur lequel on peut fixer les skis.
- Un thermos avec une boisson chaude ou une gourde, le pique-nique de midi.
- Une veste de montagne, un habit chaud (polaire), deux paires de gants et un bonnet (éventuellement une casquette).
- Des lunettes à soleil cat. 4 et des lunettes « tempête », de la crème solaire.
- Un ou deux sachets de rangement, un peu d'argent de poche.

**Règles de base :** Respect des consignes et des horaires.

Tabac et alcool **interdits** dans les cabanes (**alcools forts absolument interdits**).

Le coût de la semaine s'élève à 450 CHF par personne. Une facture vous sera adressée directement par l'établissement après clôture des comptes. Les frais engagés seront dus en cas d'absence, même si celle-ci est justifiée par un certificat médical.

En n'oubliant pas votre bonne humeur et votre esprit sportif, les guides et les moniteurs se réjouissent de passer ces quelques jours en votre compagnie.

Talon réponse – circulaire Semaine Découvertes – **Camp Gemmi**

Page à rendre dans **le casier de M. Arnold à la Mercerie jusqu'au lundi 3 mars**

Par ma signature, je confirme avoir pris connaissance de la circulaire et m'engage à adopter un comportement adéquat, conformément à la charte « Voyages et sorties » signée en début d'année scolaire.

Nom : ..... Prénom : .....

Classe : .....

Lieu et date : ..... Signature de l'élève : .....

Signature du / de la représentant·e légal·e : .....

