

Semaine Découvertes 2023

Ateliers / camps / voyages de 2M

Activité no 1 : Astronomie.....	2
Activité no 2 : Robotique.....	3
Activité no 3 : Psychologie.....	4
Activité no 4 : Philosophie.....	5
Activité no 5 : Échecs pour non débutants.....	6
Activité no 6 : Jeux de plateau.....	7
Activité no 7 : Musique et théâtre.....	8
Activité no 8 : Quatre jours, une œuvre !.....	9
Activité no 9 : Atelier photographie / portrait.....	10
Activité no 10 : Camp de Haute Route.....	11
Activité no 11 : Camp d'initiation à la randonnée à ski en haute montagne (Gemmi).....	12
Activité no 12 : Camp d'escalade à Orny-Trient.....	13
Activité no 13 : Sport, art et culinaire.....	14
Activité no 14 : Escrime.....	15
Activité no 15 : Camp équestre.....	16
Activité no 16 : Découvertes hispaniques.....	17
Activité no 17 : Voyage linguistique en Italie.....	18

Activité no 1 : Astronomie



En collaboration avec l'ASTRAC (Groupe des ASTRonomes Amateurs de la Côte), nous vous proposons durant la semaine spéciale d'observer le ciel nocturne de notre région. Vous apprendrez à reconnaître les constellations, vous vous promènerez sur la Lune, contemplez les anneaux de Saturne ou admirerez de brillants amas d'étoiles ou encore des taches solaires. Vous apprendrez aussi à manipuler un télescope Schmidt-Cassegrain et une carte du ciel en « papier » et/ou sa version numérique (ordinateur/téléphone). Vous découvrirez aussi que la nuit, ce ciel étoilé qui nous paraît inerte déborde pourtant d'activité et de merveilles.

À travers l'observation, nous chercherons aussi à comprendre les objets (lune, planètes, galaxies, nébuleuses) présents et les structures de l'univers.

En fonction de la disponibilité et de la météo, une visite de la coupole du club situé au Gymnase de Morges est envisagée. Nous partagerons notre semaine entre des sorties nocturnes par nuits étoilées (bord du lac à Lausanne, Gymnase de Morges) et après-midi pluvieux au Gymnase de la Cité pour le visionnage de films/ documentaires avec les explications astronomiques appropriées. Nous aurons aussi l'occasion d'écouter Mme Sylvia Ekström du département d'astronomie de l'Université de Genève le mardi après-midi, qui nous parlera de la colonisation de Mars.

Dates : du lundi 3 au mardi 6 avril 2023.

Effectif maximum : 10 élèves max (les places dans la coupole sont limitées).

Équipement demandé : aucun.

Prix : gratuit. Toutefois les déplacements (aller et retour) au Gymnase de Morges pour bénéficier du télescope du club sous coupole sont à la charge des élèves.

Organisation : M. Lopo Metello en collaboration avec l'ASTRAC.

Accompagnant : Mme E. Salvi

Lieu : Gymnase de la Cité (bibliothèque, 9 h - 16 h) et Parc Louis Bourget à Vidy (20 h-23 h).

Les organisateurs se réservent la possibilité d'inverser les sorties nocturnes en fonction de la météo. Merci de ne rien prévoir les nuits dégagées (20 h - 23 h). **Le programme exact sera communiqué une semaine avant.** Les déplacements (aller et retour) au Gymnase de Morges pour bénéficier du télescope du club sous coupole sont à la charge des élèves.

Semaine découverte du 3 au 6 avril



Initiation à la Robotique

Animée par P. Maley et M. Bouriche

Connaissances préalables	Aucune
Participation financière	Aucune
Nombre de participants	30 au maximum
Classes concernées	2 ^{ème} année école de Maturité
Où ?	Gymnase de la Cité

Programme

	Matin	Après-midi
Journée 1	Faire connaissance avec le robot Thymio	Thymio a le sens de l'orientation
Journée 2	Thymio a la recherche du chocolat	Thymio mene la danse et fait Tic-Tac
Journée 3	Thymio fait des recherches au claire de la lune	Thymio est sensible aux couleurs
Journée 4	Thymio sur un plan incliné	Thymio garde les messages secrets

Activité no 3 : Psychologie

Introduction à quelques expériences qui sont devenues des classiques de la psychologie

Durant cette semaine, il sera question de quelques-unes des expériences de psychologie qui ont marqué notre compréhension actuelle des comportements humains. Les matins, nous prendrons connaissance d'une expérience de psychologie au travers d'un film ou d'un documentaire filmé qui en a été tiré. Les après-midi seront consacrés à l'explication et à la discussion de ce qui aura été découvert le matin.

Le programme de cette semaine s'adresse avant tout aux élèves qui ne suivent pas de cours de psychologie.

Il se déroulera au gymnase selon l'horaire suivant : 9h - 12h et 13h30 - 15h30.

Maître responsable : Vincent Fornerod

Nombre d'élèves souhaités : 15 à 20

Coût : gratuit

Activité no 4 : Philosophie

Atelier en philosophie, *L'individu et la cité*

L'objectif de l'atelier en philosophie que vous nous proposons cette année est de questionner l'engagement de l'individu dans la cité ou, plus largement, le rapport entre la politique et la citoyenneté. Le sujet nous semble être particulièrement d'actualité et nous souhaitons l'explorer avec vous à l'aide des textes philosophiques et des œuvres cinématographiques tout en gardant à l'esprit le contexte actuel dans lequel nous nous trouvons.

Nous serons ravis d'accueillir un groupe de 10 à 15 personnes intéressées par le sujet et désirant y réfléchir. Aucune connaissance préalable des notions philosophiques n'est demandée. Votre curiosité et votre bonne humeur nous combleront ...

Budget :

CHF 5.- par élève pour contribuer à des pauses en toute convivialité.

Maîtres responsables : Izabela Oran et Yann Grin

Activité no 5 : Échecs pour non débutants

Atelier d'échecs pour joueurs non débutants

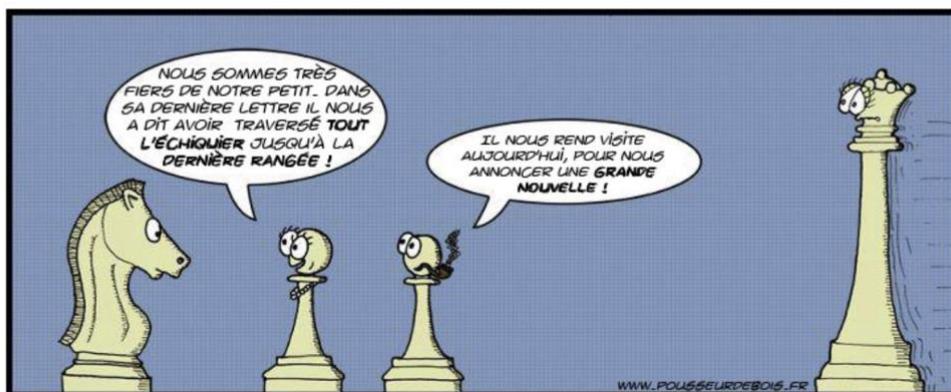


Raymond Calbuth de Didier Tronchet

Ce cours d'échecs s'adresse aux joueuses et joueurs qui savent déjà manipuler les pièces, sans être forcément très bons. Le but de ce cours est d'apprendre des principes dans les ouvertures, le milieu de partie et les finales afin de progresser dans la pratique du jeu :

- finales roi et pion contre roi, finales de fous, finales de tours,
- principes généraux du début de partie, étude de quelques ouvertures,
- combinaisons diverses et sacrifices sur le roque,
- résolution de problèmes de mat en 2 ou 3 coups.

Maître responsable : Claude-Alain Faure
Nombre d'élèves : 15 élèves maximum
Coût : 5 francs pour la brochure
Matériel : amener un grand jeu d'échecs
Horaire : 8h30 - 12h30 du lundi au mercredi
8h30 - 11h45 et 12h45 - 16h00 le jeudi (tournoi)



Activité no 6 : Jeux de plateau

De *Catan* à *Codenames* et de *Gloomhaven* à *Zombicide*, les jeux de plateau connaissent un succès grandissant d'année en année et conquièrent un public toujours plus demandeur.

Cette activité propose aux élèves de découvrir un vaste panel de jeux de plateau à thèmes et modalités variés.

Stratégie, aventure, déduction, construction, *worker placement*, *deckbuilding*, exploration et autres types de jeux sont au programme. Certains jeux sont collaboratifs et demanderont aux élèves de coopérer, d'autres seront compétitifs et proposeront une concurrence féroce.

Attention: si l'activité et la communication en jeu se fera en français, **les jeux seront pour la plupart en anglais aussi une bonne connaissance de la langue anglaise est requise.**

Nombre maximum d'élèves: 10

Coût : gratuit

Horaire : du lundi au jeudi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 15h00, au gymnase.

Maître organisateur : A. Singh

Activité no 7 : Musique et théâtre



ATELIER MUSIQUE ET THEATRE

Découverte du monde de la scène, ses métiers, ses possibilités et s'essayer !

S'immerger dans ce monde, partir à la découverte des différentes techniques utilisées, rencontrer des artistes, voir des spectacles, s'immerger dans tout ce que nous offre le monde culturel romand. Un large éventail vous ai proposé au travers des activités décrites ci-dessous. Se faire plaisir, s'essayer au théâtre, se laisser aller, travailler sa posture, sa présence, développer la confiance en soi. De belles sensations en perspective !

Maîtres responsables :

Mme Charlotte Thibaud-Moussouli et M. Pascal Milliet

Activités de la semaine :

Atelier MAO (Musique assistée par Ordinateur)

Visite du Studio du Flon

Visite du SMEM, la plus grande collection de synthétiseurs au monde / Playroom

Visite des coulisses et découverte des métiers du Théâtre Kléber-Méleau

Atelier technique au Théâtre Kléber-Méleau pour expérimenter les métiers techniques liés à un spectacle: costumes, lumières, son et effets spéciaux seront à l'honneur.

2 ateliers de théâtre d'improvisation

Spectacles :

Spectacle de la Comédie Musicale Improvisée (CMI) La micromédie*

Pièce de théâtre « BOOM » - sur la colline du Mormont

Spectacle « Push » - CPO Ouchy

Coût : Entre 200.- et 250.-/ élève

Lieu :

Lausanne

Fribourg

Nombre d'élèves : 20 participants

Activité no 8 : Quatre jours, une œuvre !

Durant cette semaine Découvertes, je propose aux élèves de réaliser un travail personnel sur 4 jours :

Lundi matin : les élèves travaillent par croquis, recherche iconographique, discussion avec le maître pour trouver un thème, un sujet, une technique. Les participant.e.s peuvent venir avec une idée personnelle et de la documentation ou les mains vides, la première matinée étant consacrée à la mise au point d'un concept.

Dès mardi matin : on pourra ainsi se lancer dans la réalisation d'un dessin d'une peinture, d'une sculpture, d'une installation abstraite ou figurative. En cas de besoin de matériel particulier, l'élève se le procurera avant le mardi matin.

Sur l'équivalent d'une vingtaine de périodes, chacune et chacun réalisera une ou plusieurs pièces qui donneront lieu le **jeudi en fin d'après-midi** à un accrochage et un moment convivial dans l'espace d'exposition du cinquième étage de la Mercerie.

Les pièces exposées le resteront durant quelques jours avant d'être récupérées par les élèves.

Horaire : lundi à jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00, au gymnase.

Coût : gratuit

Nombre d'élèves maximal : 15

Maître responsable : Alain Graf

Activité no 9 : Atelier photographie / portrait

La photographie de portrait est probablement le sujet de prise de vue que vous pratiquez le plus fréquemment avec votre téléphone et votre appareil photographique. Connaissez-vous les secrets et les clés d'une image réussie ? Lors de cet atelier, je vous propose de découvrir l'art de ce sujet.

Il s'agira, ensemble, d'explorer différentes techniques avec des éclairages professionnels classiques ou inventés avec parfois presque rien en imaginant trucages et astuces. Ce sera également l'occasion d'apprendre quelques notions de cadrage et angles de prise de vue.

Vous pourrez exercer tant le noir-blanc, version Studio Harcourt, que la photographie couleur éclairée avec des spots professionnels ou pourquoi pas avec des phares de voiture ou encore une lumière filtrée par des gélâtines, des bouts de tissu ou des bâches plastique, etc.

La découverte de la pratique du laboratoire photographique argentique sera également de la partie avec des essais de virages et cyanotypes.

- visite d'une exposition
- installation de l'atelier pour la prise de vue
- retouches Photoshop
- impressions
- cours en laboratoire de photographie

Chaque élève se munira de son propre appareil photographique réflex numérique.

Maximum 12 élèves.

Lieu / salles d'arts visuels M52 et M55 / lundi-jeudi / 9h30-15h



Photos Zoé Aubry

Activité no 10 : Camp de Haute Route

Le camp est ouvert aux élèves de 1^{ère} et 2^e année du gymnase ayant réussi la sortie d'évaluation. Il se veut un perfectionnement aux sports de haute montagne et une découverte du milieu alpin. Une bonne condition physique est impérative, ainsi qu'une bonne technique de descente. Le guide de montagne est responsable de l'aspect technique, les maîtres de l'administratif. **Pour tous les encadrants, la sécurité est absolument prioritaire.**

Camp J+S itinérant de randonnée à skis

Le point de départ est Iffigenalp, pour une arrivée à Kandersteg.

Séance d'info : le 16 novembre - salle de sport de Viret – 12h30

Notre itinéraire passe par les cabanes suivantes : CAS du Wildhorn (2'303 m), Audannes (2'508 m), CAS du Wildstrubel (2'793 m), CAS Lämmerenhütte (2'502 m).

Sommets possibles : le Wildhorn (3'248 m), le Wildstrubel (3'244 m), le Schnidehorn (2'937 m).

Maître responsable: MM. Éric ARNOLD

Encadrement technique : Serge THÉLIN, guide de montagne

Accompagnants : Grégoire ARNOLD

Date: Du dimanche 2 au jeudi 6 avril 2023.

Nombre de participants : min.12 / max. 15.

Prix : 400.-, comprenant les déplacements (car, télécabines), le logement et la demi pension.

Concerne : élèves 1^{ère} et 2^{ème} ayant réussi la sortie d'évaluation—> si cette sortie n'est pas concluante l'élève est automatiquement transféré au camp GEMMI.

Plus d'informations : site des sports, rubrique « Camps »



Plaine Morte 2018 © E. Arnold

Note : En cas de désistement, **quel que soit le motif**, les frais déjà engagés seront entièrement à la charge de l'élève (la somme minimale retenue étant de 100 CHF)

Activité no 11 : Camp d'initiation à la randonnée à ski en haute montagne (Gemmi)

**Séance d'info : le 16 novembre
salle de sport de Viret – 12h30**

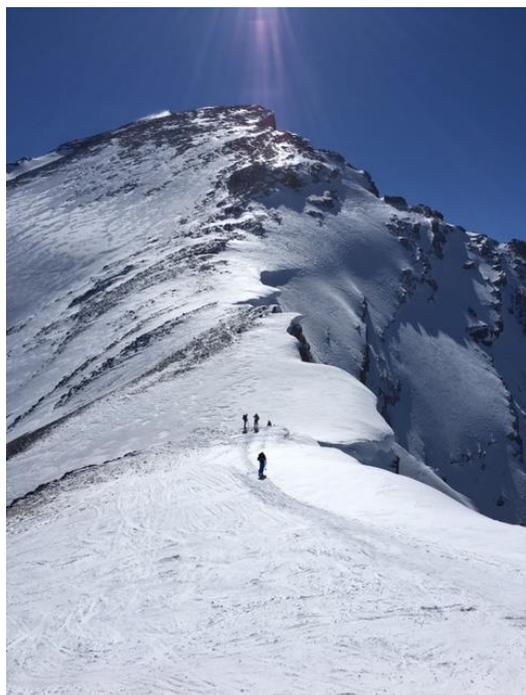


Les maîtres d'éducation physique du Gymnase de la Cité invitent les élèves intéressé-e-s de à vivre des activités de randonnée en haute montagne dans la région du col de la Gemmi (Alpes valaisannes et bernoises).

Au programme, utilisation du matériel de sécurité, choix des itinéraires, prévention des avalanches, ascensions et descentes hors-pistes sous la direction de guides de haute montagne et de moniteurs J+S excursions à ski.

Une bonne technique de ski en descente est indispensable.

Dates : du 2 au 6 avril 2023.



Personnes responsables :

Organisation administrative et responsable du camp : M. Jacques Troyon

Accompagnement de la semaine et moniteurs J+S:

David Andenmatten

Guides de haute montagne: M Délizée Alan et/ou M Duc Yvan et/ou M Baudet Jean-Patrick.

Nombre d'élèves : min. 12 / max. 25 .

Concerne : élèves de 1M/C/EC et 2M/C.

Budget : Frs 400.- comprenant les déplacements (car, télécabine), le logement et la demi-pension.

Matériel : Concernant le programme détaillé et le matériel (prêt J+S des skis (ou location) et du matériel de sécurité), de plus amples informations seront données sitôt le groupe constitué.

Sécurité : Pour tous les encadrants, la sécurité est absolument prioritaire. Le camp est annoncé J+S. De ce fait, tous les participants sont assurés à la Rega.

Plus d'infos : <https://www.gymnasecite.ch/haute-montagne-gemmi/>

Note : En cas de désistement, quel que soit le motif, les frais déjà engagés seront entièrement à la charge de l'élève (la somme minimale retenue étant de 100 CHF)

Activité no 12 : Camp d'escalade à Orny-Trient

Nous vous proposons un camp J+S (Jeunesse et Sports) d'escalade, de grimpe et d'alpinisme aux cabanes d'Orny et du Trient.

Séance d'info : le 16 novembre - salle de sport de Viret – 12h30

Déplacement en car, puis en télésiège jusqu'à la Brea, enfin montée à pied à la cabane d'Orny (2'831 m). De cette « base », initiation à l'escalade avec le guide Serge Thélin, guide de montagne. Il y a juste derrière la cabane d'innombrables voies de grimpe, pour tous niveaux.

Mais d'autres courses sur rochers, plus techniques, sont possibles aux alentours de la cabane : l'Aiguille d'Orny, l'Aiguille de la Cabane. Des courses mixtes, sur rocher et sur glace, sont aussi envisageables: les Aiguilles du Tour, la Petite Fourche, Tête blanche. Nous vous rendons attentifs sur le fait que ce camp se déroule en été.

Maîtres responsables : MM. Éric ARNOLD et Kevin Oktay, moniteurs J&S.

Encadrement technique : Serge THÉLIN, guide de montagne.

Dates : du 19 au 23 juin 2023.

Nombre de participants : min.12 / max. 15.

Prix : 400.-, comprenant les déplacements, le logement et la demi-pension.

Concerne : élèves de 1^{ère} et 2^{ème}.

Plus d'informations : site des sports, rubrique « Camps »

<https://www.gymnasecite.ch/escalade-orny/>



*Note : En cas de désistement, **quel que soit le motif**, les frais déjà engagés seront entièrement à la charge de l'élève (la somme minimale retenue étant de 100 CHF)*

Activité no 13 : Sport, art et culinaire

AVRIL 23

3 - 6



SPORT, ART ET CULINAIRE

4 jours de découverte:

Jour 1: Tir à l'arc et Initiation au golf

Jour 2: Graffiti et Kick Boxing

Jour 3: Sport collectif et SURPRISE

Jour 4: Rando LS / Repas / Tournoi Pétanque

Nombre de participants : 15 à 18 élèves

Participation financière: entre 180.- et 200.-

Maîtres responsables: Laurent Gasser et Patrick Michod

Activité no 14 : Escrime

Camp d'initiation du 3 au 6 avril 2023 Vaudoise Aréna Lausanne



Brice Guyart est double champion olympique en fleuret, en individuel à Athènes et par équipe à Sydney. AFP/DIMITAR DILKOFF

Je vous propose un camp d'initiation à l'escrime de 3 jours et demi.

Où ?

Cercle des armes de Lausanne, Vaudoise Aréna , Chemin du Viaduc 14, Prilly

Qui ?

Maître d'Armes Vivian Garnier

Alexandre Alvez da Costa, accompagnant

Programme

Lundi 3 avril (10h-12h ; 14h-16h) : initiation à l'escrime.

Mardi 4 avril (10h-12h ; 14h30-16h) : initiation à l'escrime.

Mercredi 5 avril (10h-12h) : initiation à l'escrime.

Jeudi 6 avril (9h30-11h30) : initiation à l'escrime ; (14h30-16h) : tournoi.

Nombre de participant(e) s ? 12 à 16 élèves

Participation financière : entre CHF 97.50.- et CHF 130.-/élève selon le nombre de participants.

Activité no 15 : Camp équestre

Cette semaine spéciale sera dédiée à la découverte et au perfectionnement des sports équestres :

- soins aux chevaux.
- travail à pied avec le cheval.
- travail à la longe du cheval.
- apprentissage de la monte à la longe pour les débutants ou cours de dressage sur le plat pour les débutants comme pour les plus expérimentés.
- balades pour les élèves titulaires du brevet.
- cours de saut pour les plus avancés et introduction à la voltige pour les personnes intéressées.
- visite de l'IENA (Institut National Equestre d'Avenches) et courses de chevaux.
- Journée en compagnie de Mélody Johner (cavalière de concours complet dans l'équipe suisse aux Jeux Olympiques de Tokyo) dans le cadre de l'association Vaud Générations Champions.

Le programme de la semaine sera fait en collaboration avec les participant.e.s en fonction de leurs intérêts et de leur niveau, et adapté à chacun.e. Tous/toutes les élèves désirant découvrir le milieu équestre sont les bienvenu.s.es, tout comme ceux/celles pratiquant déjà cette discipline ou titulaires d'un brevet ou d'une licence.

Cette activité aura lieu à l'Ecurie des Planches à Echallens (chaque jour du 3 au 6 avril 2023) de 09h30 à 16h00 environ en fonction des activités de la journée.

Les élèves s'y rendront par leurs propres moyens (sachant qu'il est facile d'aller à Echallens depuis Lausanne en prenant le LEB et ensuite de faire 10 min à pied jusqu'à l'Ecurie des Planches).

Les cours seront dispensés par des écuyères diplômées et travaillant à l'Ecurie des Planches.

Personnes responsables :

- Organisation administrative : Mme Gabler-Bardet Sandrine
- Accompagnement de la semaine : à définir
- Responsable des cours : Mme Nathalie Despont
(écuyère et monitrice J+S)

Nombre d'élèves : entre 4 et 12

Budget : Frs 200.-

Matériel :

Obligatoire : bombe d'équitation ou casque d'équitation (pouvant être empruntés au manège) , bottes ou bottines avec une semelle légère et un léger talon, pantalons longs, pull à manches longues.

Vivement recommandé : gants, gilet de protection (éventuellement à disposition au manège).

Concernant le programme détaillé et le matériel (à disposition au manège ou prêt), de plus amples informations seront données sitôt le groupe constitué.



Activité no 16 : Découvertes hispaniques



Cet atelier se propose de faire découvrir aux élèves divers aspects de la culture espagnole, aussi bien dans le domaine de la danse, du cinéma ou de la musique, que dans celui de la gastronomie, entre autres surprises.

Ces activités sont ouvertes aussi aux élèves qui ne suivent pas de cours d'espagnol au gymnase.

Le programme détaillé de ces activités, qui auront lieu à Lausanne ou environs, sera communiqué ultérieurement, selon le nombre des élèves inscrits.

Coût approximatif : 50.- à 80 .- par élève

Maîtres organisateurs : Mme S. Solivella , Mme N. Gonzalez

Activité no 17 : Voyage linguistique en Italie



TRA BOLOGNA E RAVENNA, QUATTRO GIORNI DI ITALIANITÀ...

Bologna, capoluogo dell'Emilia-Romagna, ha un fascino tutto particolare. Detta la "rossa" per il colore dei mattoni con cui è stata costruita la città (e non solo...), la "dotta" per via della sua antica Università, e la "grassa" per la sua gastronomia, la città vanta un centro storico medievale tra

i più estesi d'Europa, tutto da scoprire: Piazza Maggiore, Palazzo D'Accursio, Torre dell'Orologio, Sala Borsa, Basilica di San Petronio, torre degli Asinelli e della Garisenda...

Il viaggio prevede anche la visita di Ravenna, sulla costa romagnola, con i suoi splendidi mosaici bizantini, dichiarati patrimonio dell'umanità dall'UNESCO.

Il viaggio è di tipo linguistico-culturale ed è innanzitutto rivolto al gruppo 2OSIT. Alunni di altre classi potranno tuttavia partecipare al soggiorno purché abbiano una buona padronanza dell'italiano: tutte le attività e visite previste si svolgeranno nell'idioma del sommo poeta fiorentino Dante Alighieri.



Maître responsable : M. Toni Cetta

Dates : du 3 au 6 avril 2023

Nombre d'élèves : 16 max.

Budget : CHF 550.-