

## Semaine Découvertes 2022 : Présentation des activités supplémentaires

### 17. Initiation à l'improvisation

Comédienne confirmée, metteuse en scène et auteure de pièces de théâtre, Anne-Laure Vieli est experte aussi en enseignement dans le registre notamment de l'**improvisation**.

Elle propose quatre jours d'initiation et de développement sur le thème de l'Émancipation. On trouvera plus d'informations sur son parcours artistique sur le site suivant :

<http://www.theatreonmladit.ch>

Il s'agira de travailler d'une manière ludique sur l'identité, qu'elle corresponde ou non à la réalité, sur l'envie de voler de ses propres ailes, sans aboutir à la chute d'Icare, sur le désir profond.

Les élèves pourront ajouter des textes appropriés et choisis par eux, et même des textes qu'ils ont composés eux-mêmes.

Une représentation finale devant d'autres élèves ou amis est envisageable.

Anne-Laure Vieli : *«Je souhaite que ces quatre jours se passent dans l'enthousiasme, la découverte de différentes techniques d'improvisation, la profondeur légère et les rires».*

Lieu : Gymnase de La Cité

Dates : du lundi 11 au jeudi 14 avril 2022 , matin et après-midi, horaire à définir

Prix : 80.- par élève (le gymnase subsidie la différence avec le coût réel de l'activité)

Nb d'élèves max. : 12

### 18. Théâtre : sur scène et «en coulisses»

**Sur scène** : Durant quatre jours, les participants auront l'occasion de découvrir, ou de développer, différentes techniques du comédien ou de la comédienne. Des exercices à la fois ludiques et exigeants permettront d'appréhender quelques facettes différentes de l'art dramatique et de sensibiliser les participants aux questions de mouvement, de texte, d'interprétation avec un accent particulier sur une approche physique du théâtre (théâtre de mouvement).

**« En coulisses »** : Le théâtre et les arts vivants existent grâce à différents corps de métiers. Dans la mesure du possible, des rencontres avec des professionnels de la culture (créateur lumière, scénographe, costumière...) seront organisées.

Cet atelier est idéal pour les personnes curieuses qui ne connaissent pas le monde des arts de la scène et celles qui envisagent de pratiquer ce métier plus tard...

[www.sandrosantoro.com](http://www.sandrosantoro.com)

Lieu : Gymnase de La Cité Dates : du lundi 11 au jeudi 14 avril 2022 , matin et après-midi, horaire à définir Prix : 80.- par élève (le gymnase subsidie la différence avec le coût réel de l'activité) Nb d'élèves max. : 25

## 19. Pêche en rivières

La pêche à la ligne, en particulier la pêche de la truite dans nos proches rivières, est loin de l'image caricaturale qu'on s'en fait ordinairement : c'est une activité de plein air qui fait appel à de multiples facultés, aussi bien physiques que mentales ou instinctives. C'est ce que vous propose de découvrir cette initiation au monde de l'observation, de la ruse et de la patience. L'Ecole de Pêche Concept, basée à Servion (VD) vous propose 4 journées de pêche avec un moniteur, ainsi que tout le matériel de pêche nécessaire, ainsi que les appâts et les permis journaliers. Un moniteur prend en charge 1 à 3 élèves au maximum.

Vous serez pris en charge à l'école de pêche de Servion le matin et libérés en fin d'après-midi au même endroit. Vous serez véhiculés la journée entre les différents lieux de pêche. Les trajets entre votre domicile et l'école de pêche sont à votre charge. Bons habits de plein air, bottes si possible.

Pour en savoir plus :

[www.ecole-de-peche.ch](http://www.ecole-de-peche.ch)

Lieu : Servion, départ et arrivée (car postal 365, 20 minutes de Lausanne)

Horaire : Lundi à jeudi, début de matinée, fin d'après-midi (à définir)

Prix : 80.- par élève (le gymnase subsidie la différence avec le coût réel de l'activité)

Nb d'élèves max. : 8

## 20. Self defense

Expert en divers arts martiaux, directeur du Fight Club de Lausanne, J.-M. Pinard a une longue expérience de l'enseignement de la self defense.

Son approche s'articule sur deux voies principales : la self defense **passive**, ou comment se prémunir contre les agressions et comment les éviter. Dans ce cadre, des notions légales importantes seront abordées par le maître (proportionnalité, responsabilités, etc).

Mais quand la self defense passive ne suffit pas à éviter l'affrontement, plusieurs techniques d'esquive ou de réplique **actives** doivent entrer en jeu : travail de déplacement et stabilité, moyens de percussion mains ouvertes, mains fermées, coups de pieds, de genoux, de coudes, moyens de protections corporelles, défense sur les saisies, défense au sol.

<https://www.fightclub-lausanne.ch/index.html?UserID=5>

Le cours s'adresse donc aussi bien aux sportifs accomplis qu'aux débutants.

Lieu : Fight Club Lausanne, Rte de Renens 48, 1004 Lausanne (Bus 17)

Horaire : du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 (modifications possibles)

Tenue : training + pull. Les entraînements ont lieu sur tatami, donc pieds nus ou chaussettes.

Prix : 80.- par élève (le gymnase subsidie la différence avec le coût réel de l'activité) Nb d'élèves max. : 25

